

## Eltern-Kind-Turnen (3- und 4-jährige Kinder)

Freitags von 15:00 – 16:00 Uhr in der Grundschulturnhalle in Kaden

Übungsleiter: Selina Klees und Melissa Rausch

Das Eltern-Kind-Turnen ist an Kinder im Alter von drei und vier Jahren mit Begleitperson gerichtet.

Kinder wollen die Welt entdecken, sind neugierig und haben einen natürlichen Bewegungsdrang. Auch steigt der Wille, vieles selbständig bewältigen zu wollen. Das Eltern-Kind-Turnen bietet die Freiheit den Bewegungsdrang der Kinder nachzugehen. Bei verschiedenen Bewegungslandschaften und Themenstunden können sich die Kinder austoben. Durch die Anwesenheit anderer Kinder lernen die Kinder zusätzlich bereits durch das reine Abschauen von Bewegungsabläufen. Spielerisch werden Körperhaltung, Wahrnehmung, Balance und Aufmerksamkeit geschult. Auch beim ersten Teamsport wie kleinen Spielen in der Gruppe, gemeinsamen Tanzen zur Musik oder Gruppenaktionen können die Kinder sich üben. Spiel, Spaß und erste angeleitete Übungen wie z.B. Purzelbaum stehen hier im Vordergrund.



Trotz einer gewissen Selbstständigkeit in dem Alter ist eine vertraute Bezugsperson für die Kinder wichtig. Die Begleitperson dient neben der Übungsleitung nicht nur zur reinen Aufsicht, sondern soll auch aktiv am Geschehen teilnehmen – einige Übungen sind nun eben noch nicht ohne Hilfe schaffbar.



Wir beginnen unsere Turnstunde in einem Kreis und singen gemeinsam ein Begrüßungslied. Anschließend folgt ein Aufwärmspiel oder eine Bewegungsgeschichte und die Kinder bekommen die Bewegungslandschaft erklärt. Jede Stunde wird ein neuer Parcours mit verschiedenen Stationen aufgebaut. Außerdem werden auch Themenstunden mit diversen Materialien und Aufgaben für die Kinder angeboten. Zwischendurch wird nochmal ein Spiel gespielt oder eine andere tolle Aktion durchgeführt. Zum Schluss treffen wir uns alle wieder im Kreis und singen und tanzen unser Abschlusslied.

