

Eltern-Kind-Turnen (1- und 2-jährige Kinder)

Freitags von 16:00 – 17:00 Uhr in der Grundschulturnhalle in Kaden

Übungsleiter: Selina Klees und Melissa Rausch

Früh übt sich! Das Eltern-Kind-Turnen ist an Kleinkinder im Alter von ein und zwei Jahren mit Begleitperson gerichtet.

Gerade in den ersten Lebensjahren sind die Entwicklungsschritte enorm: vom Krabbeln, Sitzen, Gehen über weitere erworbene motorische Geschicklichkeiten. Dabei gilt stets: Umso häufiger eine bestimmte Bewegung durchgeführt wird, desto routinierter wird die Motorik, die Muskeln werden stärker und die Balance zu halten fällt leichter. Auch steigt besonders im zweiten Lebensjahr der Wille, vieles selbständig bewältigen zu wollen. Das Eltern-Kind-Turnen bietet die Freiheit, diese Selbständigkeit im Bewegungsdrang von Beginn an unter Aufsicht zuzulassen. Durch die Anwesenheit anderer Kinder lernen die Kinder zusätzlich bereits durch das reine Abschauen von Bewegungsabläufen.



In einer neuen Umgebung, in der zusätzlich viel Neues gelernt wird, ist eine vertraute Bezugsperson für die Kleinsten wichtig. Die Begleitperson dient neben der Übungsleitung nicht nur zur reinen Aufsicht, sondern soll auch aktiv am Geschehen teilnehmen.



Wir beginnen unsere Turnstunde in einem Kreis und singen gemeinsam ein Begrüßungslied. Anschließend werden Bewegungen zu Musik bei Finger- und Schaukelspielen geschult. Danach wird die Bewegungslandschaft erobert. Jede Stunde wird ein neuer Parcours aufgebaut. Durch Zuhilfenahme diverserer Materialien sowie Aufbauten können auch die Kleinsten sich schon mutig an Neuem ausprobieren. Es steht natürlich auch der soziale Kontakt zu gleichaltrigen Kindern im Vordergrund, sodass meistens eine kleine Spielecke aufgebaut wird.

Zum Schluss treffen wir uns alle wieder im Kreis und singen und tanzen unser Abschlusslied.

